

# Jak chronić mieszkanie przed nagrzaniami? Sprawdzone sposoby na zatrzymanie promieni słonecznych

2022-06-14

## Zasłony i rolety zaciemniające

*Najczęstszym powodem nagrzewania się mieszkania jest wystawienie okien na zbyt dużą ekspozycję słoneczną, a tym samym wpuszczania do pomieszczeń zbyt dużej ilości promieni słonecznych – komentuje Renata Mikuś, stylistka wnętrz marki **Dekoria** – Pierwszym krokiem do ochrony mieszkania przed wysokimi temperaturami są więc dobrze dobrane zasłony lub rolety.*

Najlepszym sposobem na zatrzymanie promieni słonecznych wpadających do mieszkania są zasłony zaciemniające oraz rolety zaciemniające. Są one uszyte ze specjalnego materiału typu *blackout*, który blokuje światło nawet do 95%. W salonie czy sypialni, w których zawisną takie rolety rzymskie lub zasłony na okna panuje więc przyjemny półcień. Jest to szczególnie przydatne w czasie uporczywych upałów, jak i na przykład podczas popołudniowej drzemki czy porannego oglądania telewizji.

Co więcej decydując się na zasłony zaciemniające czy rolety [blackout](#) nie trzeba rezygnować ze stylowych aranżacji. Mimo specjalistycznych tkanin pięknie prezentują się na oknach oraz dostępne są w różnorodnej kolorystyce.

## Zaciemniająca roleta i firanki w jednym

Co, gdy chcesz chronić pomieszczenie przed nagrzaniami, ale jednocześnie lubisz, kiedy do wnętrza wpadają delikatne, rozproszone promienie słoneczne? W tym przypadku najlepiej sprawdzą się zaciemniające [rolety rzymskie Duo](#). Uszyte są one z dwóch warstw materiałów: wierzchniej z zasłonowej tkaniny *blackout* i spodniej wykonanej z cienkiego woalu. W ten sposób łączą one w sobie zarówno funkcję zasłony, jak i firan. Natomiast dzięki specjalnemu mechanizmowi ich poszczególne warstwy są regulowane niezależnie, dzięki czemu możesz je dowolnie opuszczać i podnosić tak, aby spełniały swoje zadanie podczas każdej pogody i o każdej porze dnia.

## Jasna tkanina na oknie

Niektóre pomieszczenia w domu są nieco mniej narażone na nadmierne nasłonecznienie. Dotyczy to przede wszystkim wnętrz, których okna wychodzą na zachód lub północ bądź też są przyciemnione przez sąsiadujące z nimi budynki lub drzewa. Wówczas do ochrony przed nagrzaniami wystarczą cienkie [rolety rzymskie](#) lub firanki i zasłony w jasnych kolorach. Białe lub jasnobeżowe tkaniny odpychają bowiem promienie UV, automatycznie chroniąc mieszkanie przed nagrzaniami. Co więcej jasne [dekoracje okienne](#) idealnie wpasowują w letnie aranżacje wnętrz i dodają im sielskiej, wakacyjnej lekkości. Najlepiej sprawdzą się tu rolety i zasłony z bawełny (ewentualnie bawełny z domieszką innego materiału), jako że jest ona przewiewna i zapewnia odpowiednią cyrkulację powietrza w pokoju.

