

# Sypialnia marzeń. Jak ją stworzyć?

2020-09-24

Jakość snu odgrywa w naszym codziennym funkcjonowaniu dużą rolę. Niestety wielu Polaków deklaruje, że ich sen nie jest efektywny. Aż 55% osób przyznaje, że w ciągu dnia odczuwa senność i zmęczenie, a przeszło 44% ma z nimi problem już chwilę po przebudzeniu! Popraw jakość swojego snu już dzisiaj – poddaj swoją sypialnię metamorfozie i sprawdź, jak duży wpływ na Twój sen mają umiejętnie zaaranżowane wnętrza! Odpowiednio dobrany materac, rodzaj dodatków wykorzystanych w pokoju oraz cała aranżacja sypialni potrafią zdziałać cuda!

## Barwy sypialni

Sypialnia to miejsce, w którym powinna dominować jednolita kolorystyka, pozwalająca odpocząć oczom. Na początku wybierz więc kolor przewodni, który stanie się podstawą dla urządzenia Twojej sypialni. W tym sezonie strzałem w dziesiątkę będzie energetyczny odcień koralowy, który świetnie komponuje się z jaśniejszym różem i głębokim bordo, a jeśli jesteś wielbicielek bardziej stonowanych aranżacji – także z klasyczną szarością.

Piękny koralowy odcień to idealna propozycja do sypialni, która sprawdzi się nie tylko jesienią. Tkaniny oraz dekoracje w tym kolorze pozwolą na wydobycie z wnętrza elegancji, a zarazem przytulności. W koralowej sypialni nie może zabraknąć również welwetowych tkanin. Zwróć szczególną uwagę na fotele i poduszki w tej kolorystyce. Nic tak nie pasuje do przytulnej aranżacji jak przyjemne w dotyku dodatki i meble, na których aż chce się odpocząć! *Kolekcja tkanin Velvet, która znajduje się w naszej ofercie, będzie idealnym dopełnieniem sypialni utrzymanej w koralowo-bordowej stylistyce. Przypominają one aksamit, co sprawi, że nadadzą wnętrzu niepowtarzalnego szyku. Mięsistość materiału oraz wyjątkowe kolory to cechy charakterystyczne kolekcji Velvet, która sprawdzi się zarówno w klasycznej, jak i nowoczesnej stylistyce. W sypialni stworzą ekskluzywną strefę odpoczynku – przekonuje Renata Mikuś, stylistka sklepu internetowego dekoraria.pl.*

Jeśli jesteś fanką nieco bardziej intensywnych barw, z powodzeniem możesz wykorzystać w sypialni ciemny, stonowany odcień niebieskiego. Taka barwa tworzy atmosferę spokoju i stabilizacji – tak bardzo potrzebne w efektywnej regeneracji. Mniejsze lub większe akcenty w kolorze niebieskim będą wyglądać świetnie w połączeniu ze złotem lub srebrem. Wprowadź je do wnętrza, a poczujesz w swojej sypialni szczyptę luksusu.

## Tkaniny mają moc

Tkaniny w sypialni przyciągają wzrok, a przede wszystkim przełamują surowy wygląd wnętrza. Mogą więc wprowadzić spore zamieszanie i całkowicie odmienić jej charakter.

W sypialni zabawę z tkaninami zacznij od łóżka, które oprócz tego, że wygodne, powinno być również stylowe! Jak to zrobić? Wybierz do niego efektowny zagłówek, który w ostatnim czasie cieszy się wyjątkową popularnością i dla wielu jest nieodłączną częścią sypialnianej dekoracji. *Zagłówek to ciekawy element dekoracyjny w sypialni, dlatego warto uwzględnić go przy aranżowaniu tego pomieszczenia. W naszym sklepie możesz wybierać spośród wielu kolorów, wzorów i tkanin, tak aby zagłówek idealnie pasował do wystroju. Jeśli Twoja sypialnia jest urządzona w delikatnych pastelowych odcieniach, proponujemy dobrać do niej stonowany, lekko przygaszony kolor zagłówka, jak np. te z wyjątkowo przyjemnej w dotyku kolekcji tkanin Velvet – mówi Renata Mikuś, ze sklepu internetowego dekoraria.pl.*

Chcąc zagwarantować sobie wygodny i komfortowy wypoczynek, warto zainwestować również w wysokiej jakości pościel. Jeśli cenisz sobie elegancki wygląd oraz delikatne w dotyku materiały, z pewnością zainteresuje Cię pościel satynowa. Jej różnicowane, modne wzornictwo oraz odważna kolorystyka od lat cieszą się dużą popularnością. *Komplet pościeli Magnetic z bawełny satynowej o nowoczesnym designie ozdobi Twoje wnętrza oraz doda sypialni szyku i oryginalności. Pościel z modnym nadrukiem w geometryczne kształty została utrzymana w kolorze ciemnej zieleni i beżu. Jej miły i miękki w dotyku materiał stwarza doskonałe warunki dla zdrowego snu. Pościel znajdziesz w naszym sklepie internetowym – mówi Renata Mikuś.*

Bardzo efektownymi dodatkami w sypialni są też narzuty. Możesz je wybrać już z gotowych propozycji dopasowanych do wielkości łóżka lub uszyć na miarę.

Żadna sypialnia nie obędzie się ponadto bez zaciemniających zasłon lub rolet, które zatrzymają zbyt intensywne promienie słońca latem, a jesienią pozwolą się odciąć od panującej za oknem pochmurnej i deszczowej aury. *Do wnętrza w pastelowych odcieniach możesz wybrać modną i praktyczną roletę rzymską Capri lub długie i efektowne zasłony na szelkach w neutralnym kolorze – przekonuje Renata Mikuś.*

## Szczypta dodatków

W sypialni każdy detal ma znaczenie! Za ich pomocą możesz bowiem uzyskać we wnętrzu przytulną atmosferę i sprawić, że pomieszczenie będzie romantyczne, nastrojowe, nowoczesne lub eleganckie czy też bardziej kobiece – wszystko zależy od Ciebie!

W sypialni szczególną uwagę zwróć na ozdoby ścienne, takie jak plakaty i obrazy. Pamiętaj, że powinny one pasować do aranżacji i kolorystyki wnętrza, ale nie mogą być przy tym zbyt krzykliwe – to mogłoby zaburzyć Twój spokój i odpoczynek. Zdecyduj się np. na czarno-białe plakaty z motywem roślinnym. Dodadzą one Twojej sypialni charakteru i uroku.

## Czego jeszcze możesz użyć jako ozdoby do sypialni?

- **Figurki i wazon** – świetnie uzupełniają puste przestrzenie na stoliku czy toaletce.
- **Kwiaty doniczkowe** – wprowadzają do wnętrza element natury i ułatwiają spokojne zasypianie.
- **Zegar** – oryginalny zegar stojący będzie ciekawą ozdobą, a ten posiadający funkcję budzika przyda się np. w razie awarii telefonu komórkowego.
- **Lustro** – to nie tylko praktyczny element wyposażenia sypialni – odpowiednio dobrane lustra optycznie powiększą Twoją sypialnię.

Dekoracją w sypialni z pewnością będą również ozdobne lampki nocne. To właśnie one pomogą Ci stworzyć w pomieszczeniu przyjemny klimat. Ciemny klosz przytłumi ostre światło, zaś jasny przyda Ci się, jeśli potrzebujesz

oświetlenia odpowiedniego do czytania. *Jeśli lubisz nieoczywiste rozwiązania, z pewnością spodoba Ci się lampa stołowa Nils White z naszej kolekcji. Lampa ma podstawę ze skrzyżowanej liny, do której dopasowano klosz w białym kolorze. Produkt wygląda oryginalnie, a lina przyciąga wzrok i wprowadza do aranżacji nadmorski klimat. Uniwersalna kolorystyka lampy pasuje niemal do każdego wnętrza – podpowiada Renata Mikuś.*

Jeśli cenisz nowoczesne rozwiązania, wybierz minimalistyczną lampę stołową, która wpisuje się w najnowsze trendy wnętrzarskie.

Stwórz magiczny klimat w swojej sypialni, zapewnij sobie komfort i idealne warunki do wypoczynku. Więcej sypialnianych inspiracji oraz produktów znajdziesz na stronie [dekorio.pl](https://dekorio.pl).







